

# Gemeinsam gegen sexuelle Gewalt

Prävention und Intervention  
bei sexueller Gewalt gegen  
Mädchen und Jungen



Fort-  
bildungsreihe  
2017

Fortbildungsreihe der Hessischen Landesarbeitsgemeinschaft  
feministischer Einrichtungen gegen sexuelle Gewalt

# Gemeinsam gegen sexuelle Gewalt

Im Auftrag des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration werden hessenweit Fortbildungen zum Thema „Sexuelle Gewalt gegen Mädchen und Jungen“ angeboten. Die Fortbildungen werden im siebten Durchlauf seit 2011 durchgeführt und sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenfrei.

Angesprochen sind Fachkräfte der stationären und teilstationären Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe in Hessen. Die Fortbildungen richten sich auch an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die im Bereich der Behindertenhilfe in der Kinder- und Jugendhilfe tätig sind. Es wird aber ausdrücklich darauf hingewiesen, dass in den Fortbildungen allgemeine Grundlagen zu sexueller Gewalt vermittelt werden und auf spezifische Fragestellungen bezüglich der Arbeit mit Menschen mit Behinderung nicht immer eingegangen werden kann.

Neben der Vermittlung von Grundlagen und Basiswissen zum Thema „Sexuelle Gewalt“ findet vor allem auch die persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Raum. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können ihre eigene Haltung entwickeln bzw. reflektieren, Fragen aus dem beruflichen Alltag einbringen, untereinander in Austausch treten und von den Erfahrungen der Referentinnen profitieren.



Hessisches Ministerium  
für Soziales und Integration

## Referentinnen

Die Referentinnen sind langjährige Mitarbeiterinnen von Fachberatungsstellen gegen sexuelle Gewalt in Hessen. Die Einrichtungen sind Mitgliedsorganisationen der „Hessischen Landesarbeitsgemeinschaft feministischer Einrichtungen gegen sexuelle Gewalt“. Weitere Informationen zu den Referentinnen erhalten Sie unter [www.wildwasser-wiesbaden.de](http://www.wildwasser-wiesbaden.de).



## Kosten

Die Fortbildungen werden vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration (HMSI) gefördert. Es entstehen keine Seminargebühren. Die anfallenden Fahrt-, Verpflegungs- und ggf. Übernachtungskosten werden von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern übernommen. Das Angebot ist Teil der Weltkampagne Gewaltprävention der Violence Prevention Alliance, einer Initiative der Weltgesundheitsorganisation, der das Ministerium als Gründungsmitglied angehört.

# Anmeldung

**Die Anmeldung erfolgt ausschließlich und zentral über Wildwasser Wiesbaden**

- › online unter [www.wildwasser-wiesbaden.de](http://www.wildwasser-wiesbaden.de)
- › schriftlich oder
- › per Fax (Anmeldeformular auf Seite 10)

**Eine Teilnahme ist nur mit einer Anmeldung möglich.**

Nach Eingang der Anmeldung erfolgt per E-Mail eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort. Wenn das Seminar belegt ist, erhalten Sie eine zeitnahe Absage. Bitte fragen Sie nach, falls Sie innerhalb von 2 Wochen keine Nachricht erhalten haben sollten.

- › Es werden nur Anmeldungen mit gut lesbarer E-Mail-Adresse berücksichtigt. Bitte eine möglichst personalisierte E-Mail-Adresse angeben, da Nachrichten an zentrale E-Mail-Adressen von Einrichtungen die Adressaten oft nicht erreichen.
- › Die Anmeldung muss bis spätestens 14 Tage vor dem Seminartermin vorliegen.
- › Bei Absagen bis 14 Tage vor dem Seminar wird eine Bearbeitungsgebühr von 15 Euro erhoben, danach eine von 50 Euro.
- › Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt, die Annahme erfolgt nach Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen.
- › Die zweitägigen Seminare können nur komplett gebucht werden, Kombinationen aus verschiedenen Seminaren sind nicht möglich.
- › Pro Person und Seminar muss jeweils ein Anmeldeformular verwendet werden. Anmeldeformular bitte gegebenenfalls entsprechend kopieren.
- › Mit der Unterschrift wird die Anerkennung der Anmeldebedingungen bestätigt.
- › Das HMSI fordert, dass Personen der genannten Zielgruppe grundsätzlich Vorrang für eine Teilnahme haben. Sollten Sie daher nicht berücksichtigt werden können, nutzen Sie bitte die Fortbildungsangebote der Fachberatungsstellen in Hessen.

# Grundlagenwissen, Prävention und Intervention bei sexueller Gewalt

## Inhaltliche Fortbildungskonzeption

Umfangreiches Grundlagenwissen zum Thema sexuelle Gewalt in der Kindheit ist im Tätigkeitsfeld der Kinder- und Jugendhilfe unverzichtbar. Viele Kinder und Jugendliche kommen mit diesen (traumatischen) Erfahrungen in die Jugendhilfe und zeigen häufig unterschiedliche Symptomatiken wie z. B. Schlafstörungen, aggressives Verhalten, Flashbacks oder eine Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS).

Der adäquate und zugleich sensible Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen sowie Kenntnisse über die nötigen Handlungsschritte zur Vermutungs- und Verdachtsabklärung und weitere Interventionen sind notwendige Kompetenzen für Fachkräfte. In den Fortbildungen werden theoretische Inputs durch praktische Beispiele und Übungen bereichert und ergänzt. Zugleich haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, Fallbeispiele aus der eigenen Praxis einzubringen und im kollegialen Rahmen Lösungen und Interventionsschritte zu erarbeiten.

## Themen der zwei Seminartage

- › Basiswissen zu sexueller Gewalt: Definition: Was ist sexuelle Gewalt? Ausmaß, Handlungsformen der Grenzverletzungen, Zahlen und Fakten zu Häufigkeit
- › Hinweise, Symptome, Folgen bei betroffenen Mädchen und Jungen
- › Auswirkungen der Täter-Opfer-Dynamik auf die Betroffenen und auf das Helfersystem
- › Täter/-innen und ihre Strategien
- › Verarbeitungsmöglichkeiten sexueller Gewalterfahrungen
- › Umgang mit und Unterstützung von betroffenen Mädchen und Jungen
- › Verfahrensablauf zur Vermutungs- und Verdachtsabklärung
- › Ebenen sexueller Gewalt in Institutionen
- › Schutz- und Präventionsmerkmale in der Einrichtung



# Sexuelle Übergriffe unter Kindern und Jugendlichen

## Inhaltliche Fortbildungskonzeption

Sexuelle Übergriffe unter Kindern und Jugendlichen sind immer wieder zu beobachten. Die Unterscheidung zwischen kindlicher Sexualität und erwachsener Sexualität bildet eine Grundvoraussetzung für das Erfassen normaler Verhaltensweisen im Sinne der kindlichen sexuellen Entwicklung. Kindliche Sexualität ist keine "unreife" Form von erwachsener Sexualität und muss von dieser differenziert betrachtet werden.

Oft lösen kindliche Handlungsweisen kontroverse Diskussionen im pädagogischen Alltag aus: Was ist in Ordnung und der Entwicklung von Kindern förderlich? Und was überschreitet Grenzen, was geht zu weit? Wann liegt ein sexueller Übergriff vor?

Unter Jugendlichen lassen sich, auch durch das breite Angebot Sozialer Medien, vielfältige Formen möglicher sexueller Grenzverletzungen und Übergriffe beobachten. Neben gezielt ausgeübten sexuellen Übergriffen können auch sexuelle Grenzverletzungen durch ein Fehlverhalten aufgrund sexueller Neugier, Unwissenheit oder Unsicherheit bei den Jugendlichen vorliegen.

Innerhalb dieser zweitägigen Fortbildung werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit der Thematik sexueller Übergriffe unter Kindern und Jugendlichen vertraut gemacht. Neben der Wahrnehmung und Einschätzung von sexuellen Übergriffen soll es auch um einen pädagogisch-fachlichen Umgang in Institutionen gehen.

## Themen der zwei Seminartage

- › Psychosexuelle Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- › Sexuell auffälliges Verhalten und Übergriffe unter Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter
  - Definition und Formen
  - Risiko- und Schutzfaktoren
  - Auswirkungen
  - Interventions- und Präventionsmöglichkeiten an Fallbeispielen
- › Übergriffe durch Jugendliche
  - Definition
  - Formen
  - Risiko- und Schutzfaktoren
  - Auswirkungen
  - Symptome und Delikt
  - Interventions- und Präventionsmöglichkeiten an Fallbeispielen
- › Fachlicher Umgang bei sexuellen Übergriffen in Institutionen
  - Umgang mit den beteiligten Kindern oder Jugendlichen
  - Institutionelle Strukturen
  - Aufgaben von Team, Leitung und Träger
  - Präventionsstandards
  - Präventionsangebote für Kinder und Jugendliche

# Sexuelle Gewalt mittels digitaler Medien – Herausforderung für Fachkräfte der stationären und teilstationären Jugendhilfe

## Inhaltliche Fortbildungskonzeption

Die Online-Welt ist spannend und vielseitig. Digitale Medien sind ein zentraler Bestandteil der Lebenswelt von Jugendlichen und bieten eine Vielzahl an Möglichkeiten zu kommunizieren, sich auszuprobieren und zu lernen. Doch Social Communities, App-Nutzungen, Chats etc. haben auch zahlreiche Risiken. Ein Risiko ist sexuelle Gewalt.

Fachkräfte der stationären und teilstationären Jugendhilfe sollen kompetente und informierte AnsprechpartnerInnen sein, um Mädchen und Jungen in der digitalen Welt zu begleiten, Medienkompetenz zu fördern und sie vor Gefahren und Risiken im Netz zu schützen.

Die zweitägige Fortbildung hat zum Ziel, Basiswissen zum Thema sexuelle Gewalt mittels digitaler Medien zu vermitteln, praxisnah Präventions- sowie Interventionsmöglichkeiten aufzuzeigen, auszuprobieren und einen Raum für kollegialen Austausch zur Verfügung zu stellen.

## Themen der zwei Seminartage

- › eine kurze Einführung zum Thema sexuelle Gewalt
- › das Netz als wichtiger Erfahrungs- und Wissensraum
- › Infos zu aktuellen Mediennutzungsgewohnheiten
- › Think before you post
- › Profile in sozialen Netzwerken und Chats
- › Sexting
- › Cyberbullying
- › rechtliche Aspekte
- › Freundschaft, „dazugehören wollen“
- › Formen sexueller Gewalt in digitalen Medien
- › Sozialisationserfahrungen von Jugendlichen in der Jugendhilfe
- › Täterstrategien im Netz (Cybergrooming)
- › Schutzfaktoren
- › Prävention ganz praktisch
- › Interventions- und Unterstützungsmöglichkeiten
- › Präsentation von Material für die Praxis

# Traumapädagogik: Umgang mit durch sexuelle Gewalt traumatisierten Kindern und Jugendlichen im pädagogischen Alltag

## Inhaltliche Fortbildungskonzeption

Mitarbeitende in der (teil-) stationären Kinder- und Jugendhilfe arbeiten häufig mit Kindern und Jugendlichen, die durch frühe sexuelle, psychische und/oder physische Gewalterfahrungen traumatisiert sind. Ein Trauma wirkt sich auf den gesamten Menschen und seine Persönlichkeit aus, beeinflusst Denken, Fühlen und Verhalten. Der Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen im pädagogischen Alltag ist daher eine besondere Aufgabe und benötigt neben sensiblen und einfühlsamen Reaktionen auch ein Verstehen der Symptomatik und ein Wissen zu Traumafolgerscheinungen.

Die Fortbildung führt in die Grundlagen der Psychotraumatologie ein, erläutert die Wirkweisen eines Traumas auf die (hirnorganische) Entwicklung und zeigt die vielfältigen Bewältigungsstrategien nach traumatischen Erlebnissen. Eine besondere Herausforderung im Alltag ergibt sich für die Fachkräfte in einer haltgebenden Beziehung, dem Umgang mit destruktiven Verhaltensweisen und der Gestaltung eines stabilen Lebensalltags. Ebenso wichtig ist das an Ressourcen orientierte Arbeiten. Letztlich muss auch auf Selbstfürsorge geachtet werden, um trauma-pädagogisch wirken zu können. Neben theoretischem Input wird die Fortbildung durch praktische Beispiele und Beiträge aus dem Kreis der Teilnehmenden ergänzt.

## Themen der zwei Seminartage

- › Einführung in die Psychotraumatologie Grundlagen zu Trauma und Auswirkungen eines Traumas
- › Grundregeln der Traumapädagogik
- › Was Kinder und Jugendliche brauchen
- › Stabilisierungstechniken
- › Übertragung und Gegenübertragung
- › Ressourcenorientiertes Arbeiten, Bindung und Beziehung
- › Transfer in den Berufsalltag
- › Sekundärtraumatisierung
- › Selbstfürsorge und Selbst-Stabilisierung in belastenden Arbeitsfeldern





# Terminübersicht

Fortbildungs-  
reihe 2017

Zweitägige Seminare

## Grundlagenwissen, Prävention und Intervention bei sexueller Gewalt

für Fachkräfte aus hessischen teilstationären und stationären  
Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe

Seminar	zweitätiges Seminar in	Datum	Uhrzeit	Referentin	Veranstaltungsort
G1	Kassel	Di, 29.8. und Di, 12.9.2017	9.30 bis 17.00 Uhr	Brigitte Otto-Braun Sabine v. Velsen Wildwasser Wetterau	Hessisches Ministerium für Soziales und Integration Außenstelle Kassel Wilhelmshöher Allee 157-159 34121 Kassel
G2	Bad Wildungen	Mo, 23.10. und Di, 24.10.2017	9.30 bis 17.00 Uhr	Olla Steiger Alexandra Martinez Lautstark Bad Wildungen	Wandelhalle Bad Wildungen, An der Georg-Viktor-Quelle 3 34537 Bad Wildungen
G3	Darmstadt	Do, 26.10. und Do, 2.11.2017	9.30 bis 17.00 Uhr	Karin Bernet Kathrin Munding Wildwasser Darmstadt	Wildwasser Darmstadt Wilhelminenstr. 19 64283 Darmstadt

Zweitägige Seminare

## Sexuelle Übergriffe unter Kindern und Jugendlichen

für Fachkräfte aus hessischen teilstationären und stationären  
Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe

Seminar	zweitätiges Seminar in	Datum	Uhrzeit	Referentin	Veranstaltungsort
J1	Marburg	Mi, 1.11. und Do, 2.11.2017	9.30 bis 17.00 Uhr	Lisa Uhlig Wildwasser Marburg	Wildwasser Marburg Wilhelmstr. 40 35037 Marburg
J2	Limburg	Di, 21.11. und Di, 28.11.2017	9.30 bis 17.00 Uhr	Barbara Koepper Heike Bausch Gegen unseren Willen Limburg	Beratungsstelle Werner-Senger-Str. 19 65549 Limburg



## Zweitägiges Seminar

### **Sexuelle Gewalt mittels digitaler Medien**

für Fachkräfte aus hessischen teilstationären und stationären  
Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe

Seminar	zweitägiges Seminar in	Datum	Uhrzeit	Referentin	Veranstaltungsort
<b>M1</b>	Wiesbaden	Do, 23.11. und Do, 30.11.2017	9.30 bis 17.00 Uhr	Anja Hössel Anika Nagel Wildwasser Wiesbaden	Wildwasser Wiesbaden Dostojewskistr. 10 65187 Wiesbaden

## Zweitägige Seminare

### **Traumapädagogik: Umgang mit durch sexuelle Gewalt traumatisierten Kindern und Jugendlichen im pädagogischen Alltag**

für Fachkräfte aus hessischen teilstationären und stationären  
Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe

Seminar	zweitägiges Seminar in	Datum	Uhrzeit	Referentin	Veranstaltungsort
<b>T1</b>	Frankfurt	Mi, 30.8. und Do, 31.8.2017	10.00 bis 17.30 Uhr	Lydia Weyerhäuser Kathrin Pickel FeM Mädchenhaus Frankfurt	Saalbau Titus-Forum Walter-Möller-Platz 2 60439 Frankfurt
<b>T2</b>	Gelnhausen	Do, 7.9. und Do, 14.9.2017	10.00 bis 17.30 Uhr	Christa Klose Nadine Chaudhuri Lawine Hanau	Main-Kinzig- Forum Barbarossastr. 16-24 63571 Gelnhausen
<b>T3</b>	Wiesbaden	Mi, 18.10. und Mi, 25.10.2017	9.30 bis 17.00 Uhr	Martina Schött Wildwasser Wiesbaden	Wildwasser Wiesbaden Dostojewskistr. 10 65187 Wiesbaden
<b>T4</b>	Limburg	Mi, 1.11. und Mi, 8.11.2017	9.30 bis 17.00 Uhr	Barbara Koepper Heike Bausch Gegen unseren Willen Limburg	Mädchenhaus Frankfurt Eschersheimer Landstraße 534 60433 Frankfurt
<b>T5</b>	Bad Nauheim- Steinfurth	Mi, 8.11. und Mi, 15.11.2017	9.00 bis 16.30 Uhr	Sabine v. Velsen Miriam Vermeil, Wildwasser Wetterau	Verein Lichtblick Södeler Str. 11 Bad-Nauheim-Steinfurth

# Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über die homepage von Wildwasser Wiesbaden: [www.wildwasser-wiesbaden.de](http://www.wildwasser-wiesbaden.de)

Eine Anmeldung ist auch per Fax oder postalisch möglich.

Wildwasser Wiesbaden e.V.  
Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt  
Dostojewskistr. 10, 65187 Wiesbaden  
Fax: 0611 / 846340

Bitte melden Sie nur eine Person und ein Seminar pro Formular an.

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Einrichtung

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ / Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail (zwingend erforderlich)

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Hiermit melde ich mich unter Anerkennung der Anmeldebedingungen verbindlich an zu:

## Zweitägige Seminare Grundlagenwissen, Prävention und Intervention bei sexueller Gewalt

- G1** 29.8. und 12.9.2017
- G2** 23.10. und 24.10.2017
- G3** 26.10. und 2.11.2017

## Zweitägige Seminare Sexuelle Übergriffe unter Kindern und Jugendlichen

- J1** 1.11. und 2.11.2017
- J2** 21.11. und 28.11.2017

## Zweitätiges Seminar Sexuelle Gewalt mittels digitaler Medien

- M1** 23.11. und 30.11.2017

## Zweitägige Seminare Traumapädagogik: Umgang mit durch sexuelle Gewalt traumatisierten Kindern und Jugendlichen im pädagogischen Alltag

- T1** 30.8. und 31.8.2017
- T2** 7.9. und 14.9.2017
- T3** 18.10. und 25.10.2017
- T4** 1.11. und 8.11.2017
- T5** 8.11. und 15.11.2017